**Ćwiczenia rozwijające dużą motorykę**

1. Turlanie piłki

Potrzebne przedmioty:

- piłka.

Siadamy naprzeciw drugiej osoby w siadzie skrzyżnym. Turlamy piłkę w kierunku dziecka. Wydajemy proste polecenie co ma zrobić z piłką. Odsuwamy się od dziecka zwiększając przy tym odległość. Ponownie turlamy piłkę w jego kierunku. Następnie powtarzamy kilkakrotnie czynność.



2. Przeskakiwanie przeszkód

Potrzebne przedmioty:

- poduszki,

- pojemniki na zabawki,

- misie różnej wielkości.

Rozkładamy na dywanie poduszki, misie lub inne przedmioty. Pokazujemy dziecku jak przeskoczyć przeszkody znajdujące się na jego drodze. Dziecko z pomocą rodzica powtarza widzianą czynność. Następnie ustawiamy przedmioty od najmniejszego do największego w prostej linii i pokonujemy je przeskakując.



3. Chodzenie wzdłuż wyznaczonego toru

Potrzebne materiały, przedmioty:

- taśma kolorowa,

- taśma dwustronna,

- zabawki.

Przyklejamy na podłogę kolorową taśmę. Pokazujemy w jaki sposób przejść po linii prostej. Dziecko przechodzi wzdłuż wyznaczonej linii. Następnie przyklejamy na podłogę taśmę dwustronną oraz dowolne zabawki które umieszczamy na taśmie. Przechodząc pomiędzy zabawkami pokazujemy i zachęcamy dziecko, aby uniosło zabawkę. Powtarzamy ćwiczenie kilka razy.



4. Turlanie po dywanie

Potrzebne przedmioty:

- misie,

- koce,

- poduszki,

- dowolne materiały o różnych fakturach.

Rozkładamy misie, koce, poduszki na dywanie . Wraz z dzieckiem kładziemy się na podłodze z wyprostowanymi nogami i rękami wzdłuż ciała turlając się po dywanie, na którym znajdują się rzeczy o różnej fakturze.

