**Ćwiczenia rozwijające sprawność manualną**

Potrzebne rzeczy:

- piłka.

1. Dziecko siedzi przy stoliku, otrzymuje od rodzica piłkę. Jego zadaniem jest unoszenie piłki do góry i utrzymanie jej przez 10 sekund w górze. Następnie dziecko powoli opuszcza, piłkę utrzymując przy tym prawidłową pozycję. Kolejnym krokiem jest unoszenie piłki na boki i utrzymanie pozycji przez około 10 sekund. Czynność powtarzamy kilkakrotnie.



2. Rysowanie palcem

Potrzebne materiały:

- taca,

- klej,

- kolorowa kartka papieru,

- kasza manna,

- pędzelek.

Do tego ćwiczenia będą nam potrzebne takie materiały jak: taca, kasza manna. Zadaniem dziecka jest rysowanie kształtów palcem bądź pędzelkiem na tacy z kaszą. Dziecko może odwzorowywać narysowane przez rodzica na kartce papieru litery, figury geometryczne, cyfry.



3. Piankolina

Potrzebne materiały:

- miska,

- farby,

- foremki,

- pianka do golenia,

- płyn do naczyń,

- mąka ziemniaczana.

Dziecka zadaniem jest wsypanie do miski mąki, następnie należy dodać piankę do golenia oraz wlać płyn do naczyń w niewielkiej ilości (z pomocą rodzica). Kolejnym krokiem jest wymieszanie razem wszystkich składników. Dziecko ugniata produkty na jednolitą masę. Następnie, aby zabarwić piankolinę dodajemy kolorową farbę do masy. Dziecko z piankoliny może robić babki czy odciskać swoje dłonie.

