Ćwiczenia rozwijające sferę poznawczą

1. Ścieżka z materiałów

Potrzebne materiały:

- tiul,

- folia bąbelkowa,

- folia malarska,

- poduszka,

- firanka,

- wełna,

- bawełna,

- zakrętki.

Rozkładamy na podłodze różnego typu materiały twarde i miękkie np. tiul, folię bąbelkową, firankę, poduszkę, wełnę, bawełnę, zakrętki, aby ułożyć ścieżkę. Prowadzimy dziecko za rękę, które spaceruje boso po ścieżce. Dziecko może dotykać powierzchni miękkich i twardych różnymi częściami ciała np. opuszkami palców, stopą, całą dłonią.



2. Wodne szaleństwo

Potrzebne materiały:

- woda,

- kubek,

- dwie miski lub inne naczynia.

Nalewamy ciepłej wody do miski. Następnie pokazujemy dziecku co możemy, zrobić z wodą np. uderzamy dłońmi o powierzchnie wody, otrzepujemy ręce z wody, uderzamy palcami o wodę. Kolejnym krokiem jest przelewanie wody za pomocą kubka do miski.



 3. Kolory

Dziecka zadaniem jest odszukanie czterech przedmiotów w danym kolorze np. żółtym, czerwonym, zielonym, niebieskim, fioletowym, pomarańczowym znajdujących się w jego najbliższym otoczeniu. Następnie w trakcie poszukiwań towarzyszymy dziecku przy każdym znalezionym przedmiocie, zatrzymując się na chwilę, aby opowiedzieć, do czego służy.



4. Magiczne lustro

Potrzebne przedmioty:

- lustro.

Dziecko ustawia się przodem do lustra. Ogląda swoje odbicie. Na polecenie pokazuje i dotyka poszczególnych części ciała np. Pokaż oko, nos, ucho, usta, czoło. Następnie rodzic pokazuje szereg ruchów, które dziecko przedstawia przed lustrem np. otwiera dłonie, zaciska pięści, wymachuje dłońmi.

